

การกิจ สถาบันธรรมารณศิลป์

- * ส่งเสริมธรร摩อย่างร่วมสมัย ด้วยศิลปะการเขียน และกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งเสริมความดี ความงาม และความจริง ให้เกิดการเติบโตของปัจเจกบุคคลและสังคม
- * เปลี่ยนกิจกรรมที่เคยห่างไกลจากธรรมะ ให้เป็นการส่งเสริมธรรมะ เปลี่ยนกิจกรรมที่เป็นการสร้างผลงาน เป็นการเสริมสร้างจิตใจของผู้ปฏิบัติ
- * ใช้หลักองค์ความรู้ควบคู่ด้วยกันระหว่างจิตวิทยาสมัยใหม่และธรรมะ บนฐานของการฝึกจิต ใจ การภาวนา และการรู้จักตนเอง
- * ดำเนินงานบนหลักการพึ่งพาตนเอง การแบ่งปันด้วยการให้และรับ และการสนับสนุนจากคนตัวเล็ก ในสังคม



รู้จัก สถาบันธรรมารณศิลป์

กิจกรรมการกุศลของเรา มีอาทิเช่น

- โครงการอบรมพัฒนาจิต ใจด้วยการเขียนบำบัด การเขียน
ภavana การโปรแกรมจิตตัวเอง และการใช้ไฟฟ้าโรต์/อราเคิล
- โครงการ “คุณให้เขา เราให้คุณ”
- การประกวดงานเขียน รางวัลธรรมารณศิลป์
- การเขียนบำบัดผู้ต้องขังเรือนจำ/สถานพินิจ
- การบริจาคสนับสนุนกิจกรรมเกี่ยวกับเยาวชน
- โครงการตู้หนังสือเพื่อเด็กยากไร้และชุมชน

ปัจจุบัน ไม่พึ่งพาทุนภายนอก 100%

โดยใช้รายได้จากการจัดกิจกรรม และการจำหน่ายลีอเป็นหลัก



รู้จัก สถาบันธรรมารณศิลป์

กิจกรรมแสวงรายได้ของเรา มีอาทิเช่น

- หลักสูตร “รู้จักรตัวเองผ่านไฟท่าโรต์”
- ชุดการอบรม “ห้องเรียน พลังแห่งจิต”
- การอบรมรับเชิญเฉพาะองค์กร
- การจำหน่ายสื่อคู่มือสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม เขียนเปลี่ยนชีวิต, การโปรแกรมจิตตัวเอง
- การจำหน่ายสมุดหนังสือ อาทิ “ดังนั้น จึงเป็นครู” และ “อิสรภาพแห่งใจ ด้วยปลายปากกา”



ส่งเสริมธรร摩อย่างร่วมสมัย

เปลี่ยนกิจกรรมที่เคยห่างไกลจากการธรรมะ

ให้เป็นการส่งเสริมธรรมะ

ด้านการเขียน

- เปลี่ยนจากการเขียนเพื่อสร้างผลงานและการจดบันทึกธรรมดा เป็นเครื่องมือฝึกสมารธิ การไคร่คราณุ โลกภัยใน และการปรับเปลี่ยนกระบวนการความคิดและจิตใจ
- หลักสูตร “เขียนเปลี่ยนชีวิต” เริ่มปี พ.ศ. 2555
“เขียนหวานา” เริ่มปี พ.ศ. 2559
“โอบกอดด้านมีดแห่งตัวตน” เริ่มปี พ.ศ. 2561
และกิจกรรมระยะสั้นอื่นๆ เช่น “เขียนปล่อยวาง”
- สมุดบันทึก อิสรภาพแห่งใจ ด้วยปลายปากกา



ส่งเสริมธรร摩อย่างร่วมสมัย เปลี่ยนกิจกรรมที่เคยห่างไกลจากการธรรมะ ให้เป็นการส่งเสริมธรรมะ

ด้านการสักดิจิตบำบัด

- เปลี่ยนจากการสักดิจิตที่ใช้เพียงการบำบัดรักษา และ การแสวงหาความสำเร็จทางโลก/สร้างความรู้ร่วยวม เป็นเครื่องมือในการเรียนรู้เกี่ยวกับจิตและการทำสมาธิ
- หลักสูตร “ห้องเรียน พลังแห่งจิต” เริ่มปี พ.ศ. 2558
“การโปรแกรมจิตตัวเอง” เริ่มปี พ.ศ. 2566
- ลีื่อออนไลน์ พลังจินตภาพ ในโครงการปัญญา สเปช



ห้องเรียน พลังแห่งจิต รุ่น 2 : ถุนภาคันธ์ 2559

ส่งเสริมธรร摩อย่างร่วมสมัย เปลี่ยนกิจกรรมที่เคยห่างไกลจากธรรมะ ให้เป็นการส่งเสริมธรรมะ

ด้านการดูดวง-ไฟทาโรต์

- เปลี่ยนจากการดูไฟที่เป็นเรื่องสายมู ให้เป็นเครื่องมือในการทบทวนตนเองควบคู่กับหลักจิตวิทยาและศิลปะกับการเขียนโครงสร้าง ฝึกสมารธ และการเรียนรู้เกี่ยวกับจิต
- หลักสูตร “รู้จักตัวเองผ่านไฟทาโรต์” เริ่มปี พ.ศ. 2560 และกิจกรรมระยะสั้น เช่น “เพื่อนร่วมทาง”
- ลีอ้อนไลน์ เกมไฟเส้นทางฝัน ในโครงการปัญญ์ สเปช



ขอบคุณที่มาร่วมแสดงความยินดีกับเรา

ในวาระครบรอบ 17 ปี เดือนพฤษภาคม 2568



เราจะก้าวต่อไปอย่างกล้าหาญและถ่อง通