

# ห้องเรียน พลังแห่งจิต POWER OF MIND

ขั้นต้น-กลาง และ ขั้นสูง  
(Certified Hypnotherapist)

คอร์สสะกดจิตบำบัด  
เพื่อการเยียวยา  
และการพัฒนาจิตวิญญาณ

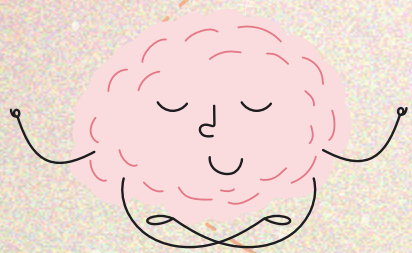
ฝึกสะกดจิตตนเอง  
และเพื่อนร่วมเรียน  
พัฒนาภาวะผู้นำ การโค้ชจิต  
และศักยภาพของใจ 4 แบบ  
บนหลักคิดวิธีพุทธ  
และศาสตร์ Hypnosis





# เนื้อหาในการอบรม

ขั้นต้น  
ขั้นกลาง



- ทำความรู้จักแก่นแท้ของการสะกดจิตที่มีอยู่ในชีวิต
- การฝึกสะกดจิตผู้อื่น ด้วยเทคนิค 4 ใจ 1 ไท
- สำรวจเรื่องราวชีวิตในจิตใต้สำนึก และปมทางใจ
- ทบทวนแนวทางในการเติบโตทางจิตวิญญาณ
- การสะกดจิตเพื่อระลึกอดีตชาติ (Past life Regression)
- การเขียนเพื่อโปรแกรมจิต
- การสะกดจิตจิตผ่านชีวิตประจำวัน

ขั้นสูง

- ค้นหาเป้าหมายทางจิตวิญญาณ
- การเชื่อมโยงกับปัญญาของจักรวาล และสิ่งที่ลึกกว่าจิตใต้สำนึก
- การสะกดจิตระลึกอนาคต (Future Life Progression)
- การสะกดจิตกับชีวิตระหว่างภพ (Life Between Live Regression)
- การฝึกสะกดจิตเป็นหมู่คณะ และหลักการที่จำเป็น
- รับใบประกาศ Certified Hypnotherapist (C.Ht) เมื่อเรียนจบและผ่านการทดสอบ





# การสะกดจิตคืออะไร



การสะกดจิตคือการสร้างการเปลี่ยนแปลงให้แก่จิตใจ ด้วยการกำหนดจิตสำนึกและจิตใต้สำนึก ด้วยภาษาของถ้อยคำ การคิด จินตภาพ และการสื่อสารกับจิตใจ ผ่านหลักการ Hypnosis และโปรแกรมจิตด้วยวิธีต่างๆ

นอกจากนี้การสะกดจิตอยู่ในชีวิตประจำวัน ทั้งในสิ่งแวดล้อมและสิ่งที่ดำรงอยู่ในจิตใจ ซึ่งการเข้าใจในหลักการสะกดจิตและการฝึกใช้พลังที่มีอยู่ในจิตใจ จะทำให้เราเป็นสุขในชีวิตอย่างแท้จริงมากขึ้น และมีพลังในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น

## กระบวนการเรียนรู้

- การอบรมแต่ละวันจะแบ่งออกเป็น 3 คาบ ได้แก่เวลา 9.00 – 10.30 น. , 12.30 – 14.00 น. , 15.30 – 17.00 น.
- ผู้เรียนควรเข้าได้ครบทุกคาบและห้ามขาดวันแรก โดยมีแบบฝึกหัดที่ต้องทำก่อนเริ่มเรียนและระหว่างการอบรม
- การเรียนรู้จะเน้นที่การลงมือทำเป็นสิ่งสำคัญ ผ่านการสะกดจิตกลุ่มโดยการนำจากครูผู้สอน การสะกดจิตให้เพื่อน และการทำกิจกรรมจินตภาพ ควบคู่กับการฟังบรรยายเนื้อหาประกอบบางช่วง







"คอร์สนี้ทำให้เรารู้สึกว่าทุกคนมีพลังมากมายอยู่ในตัว ทำให้เรารู้สึกเหมือนได้รับ  
 ✦ ฤกษ์แจดอกสำคัญที่จะไขไปสู่ทางออกที่เคยมองไม่เห็น และเปิดทางให้เราพบทาง  
 สว่างที่รออยู่ข้างหน้า สิ่งที่เราเรียนรู้มีประโยชน์ต่อชีวิตอย่างมากมาย และได้วิธีปฏิบัติ  
 ที่เราไม่สามารถเรียนรู้ได้ผ่านการอ่านหนังสือ" / คุณตาล รุ่นที่ ๑๖



"เหมือนชีวิตมันเบาขึ้น พลังงานในตัวเราดีขึ้น มีความสุขมากขึ้น  
 รู้จักตัวเองมากขึ้น วิธีการเขียนโปรแกรมจิตตัวเอง แก้ไขแก้ปัญห  
 ของตัวเองได้ ชีวิตเบาขึ้น จิตเบาขึ้น จิตขยายขึ้น มีความสุขมากขึ้น  
 ชีวิตสร้างความเป็นไปได้ใหม่ได้ในทุกๆวัน ทำให้เห็นเหตุแห่งทุกข์ถึง  
 ความเป็นจริงมากขึ้น ได้พัฒนาพลังอำนาจของความคิดให้เป็นบวก  
 มากขึ้น มีความคิดสร้างสรรค์มากขึ้น ทำให้เกิดสติ และปัญญา มาก  
 ขึ้น ไม่หลงไปกับการถูกสะกดจิตจากคนอื่น" / คุณซา รุ่นที่ ๑๙



## จิตวิทยาการ



**ครูโอเล่ อนุรักษ์ เม่นหลุ่ม (C.Ht)**

ผู้สอนหลักสูตร เขียนเปลี่ยนชีวิต และ ห้องเรียน พลังแห่งจิต  
 ผู้อำนวยการ สถาบันธรรมวรรณศิลป์ ผู้จัดทำโครงการพัฒนาสุข  
 ภาวะผู้ต้องขัง และแปลหนังสือ ดอกไม้และความหวัง

โดยมีผู้เรียนเข้าหลักสูตรต่างๆ มากกว่า 100 รุ่นในปัจจุบัน





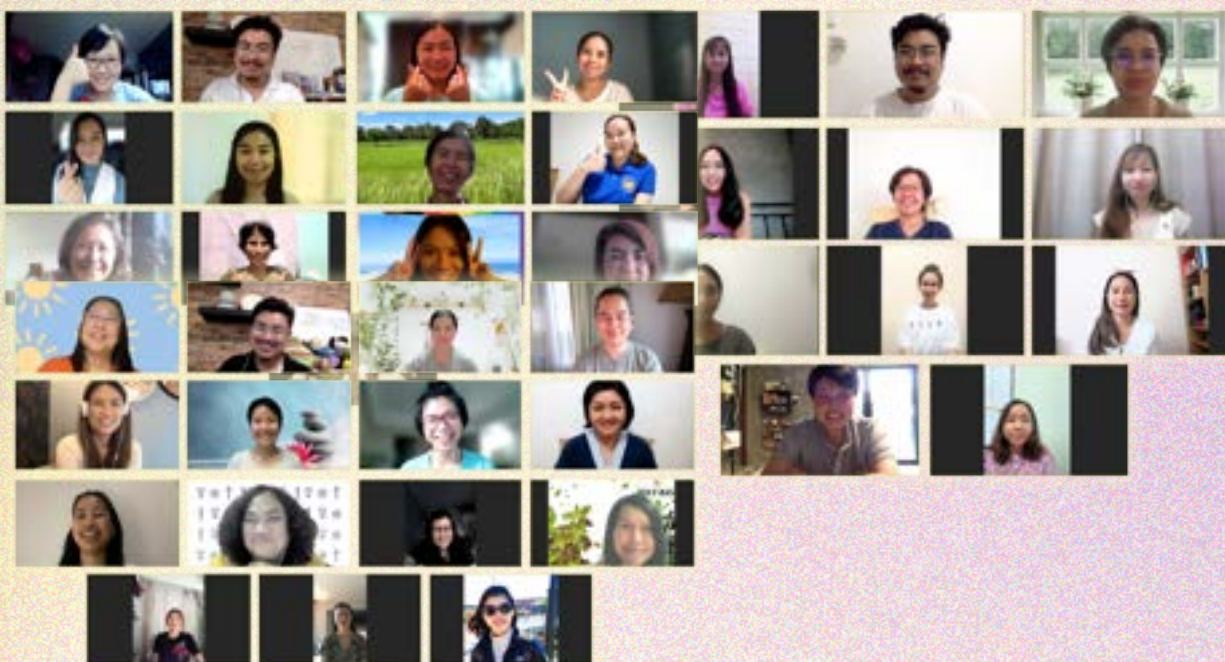
# กำหนดการ “ห้องเรียน พลั้งแห่งจิต” 2567

ขั้นต้น-กลาง รุ่นที่ 20 : วันที่ 27 - 28 เมษายน และ 4 - 5 พฤษภาคม 2567

รุ่นที่ 21 : วันที่ 21 - 22 และ 28 - 29 กันยายน 2567

ขั้นสูง รุ่นที่ 8 : วันที่ 12 - 13 และ 19 - 20 ตุลาคม 2567

ในเวลา 9.00 – 17.00 น. รวม 4 วัน เรียนออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom



\* จบแล้วสามารถกลับมา  
เรียนซ้ำได้ไม่ซ้ำเรียน  
ตามบริจาดไม่มีขั้นต่ำ

\* รับส่วนลด  
500 บาท/session ในการ  
สะกดจิตบำบัดส่วนตัว

“ขอให้ทุกท่านมาเรียนรู้ ศักยภาพของจิตเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงให้แก่  
ผู้อื่นและตัวเราเอง ทำให้เรื่องเหล่านี้เข้าใจได้ง่ายและได้ลงมือฝึกฝน  
จริง บนหลักการธรรมะและการสะกดจิตในศาสตร์ Hypnosis ผ่านกระบวนการ  
เรียนรู้ที่ให้ผู้เรียนได้ลงมือทำจริง สัมผัสจริง ผ่านการดูแลตนเองและผู้อื่น





# การสมัครเข้าร่วม

ค่าลงทะเบียน ต่อหลักสูตร

สมทบค่าใช้จ่าย 4,200 – 5,400 บาท ตามกำลังทรัพย์

โดยรายละเอียดการชำระอยู่ในใบสมัคร

\* เป็นการคิดอัตราค่าใช้จ่ายที่เอื้อเพื่อผู้เรียนที่มีกำลังทรัพย์แตกต่างกันได้เรียนรู้ร่วมกัน

\* ค่าลงทะเบียนในการอบรมสนับสนุนโครงการเพื่อการกุศลต่างๆ ของสถาบันธรรมวรรณศิลป์



กรอกใบสมัครเข้าร่วม

<https://forms.gle/yLkSGHBJ3TSDZmMc7>



"ได้พัฒนาตนเองจาก *learning by doing* หลักสูตรเข้มข้นมากค่ะ ได้ฝึกตัวเอง กล้าพูดกล้าแสดงออกมากขึ้น เหมือนเป็นคลาสที่พร้อมให้เราเรียนรู้เหมือนเราอยู่ใน ส่วนของ *positive energy* ของ *class* ต้องขอบคุณที่เรากำลังตามหาว่าศาสตร์ สะกดจิตจะเชื่อมโยงกับทางศาสนาไหม ถ้าฝึกไปด้วยกันจะมีแนวทางอย่างไร หากนำมาฝึกต่อเราจะมีแนวทางฝึกอย่างไรบ้าง ได้ความรู้ใหม่ๆ ที่เอามาปรับใช้ เช่น แนวทางการทำ *hypno* การเขียน *script* การเขียนโปรแกรมจิต ตอนเข้ามาเป้าหมายคืออยากเอาไปใช้ ในการดูแลจิตใจตนเอง ค่ะ แต่หลังเรียนคิดว่า เราสามารถเอาความรู้นี้ไปแนะนำเพื่อน ญาติ บางคนที่เราอยากให้ชีวิต ของเค้าดีขึ้นได้อีกด้วย"

/ คุณฉวี รุ่นที่ 19

