



# สถาบันวัฒนธรรมศิลป์



## ที่มาของเรา

เริ่มต้นจากการเป็น โครงการประกวดงานเขียน  
สร้างสรรค์เยาวชน ภายใต้โครงการยุวโพธิชน  
ในปี 2548 ริเริ่มโดย อ.ประชา หุตานุวัตร ก่อนส่งต่อ  
ให้ครูโอเล่ดูแลต่อในปี 2553 และขยายงานสู่การ  
อบรมและกิจกรรมต่างๆ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการเขียน  
และศิลปะแบบต่างๆ ซึ่งผสมผสานกับหลักจิตวิทยาและ  
ธรรมะ โดยลดการขอกุณจากแหล่งต่างๆสู่การพึ่งพา  
ตนเองที่ยั่งยืนมากขึ้น

## โครงการที่ผ่านมา

- โครงการประกวดงานเขียนเยาวชน  
รางวัลธรรมวรรณศิลป์
- ค่ายธรรมวรรณกร
- โครงการเวทีอำเภอบทกวีของนักศึกษา
- ค่าย นักฝึกกล้าใหม่, ศิลป์ตามฝัน
- โครงการส่งมอบงานอ่านเขียน
- โครงการต้นหนังสือเพื่อเด็กยากไร้และชุมชน
- หลักสูตร เขียนเปลี่ยนชีวิต
- หลักสูตร เขียนภาวนา
- โครงการ ปัญญ์ สเปซ

## เป้าหมายของเรา

ส่งเสริมธรรมะอย่างร่วมสมัย ให้ออกงามในจิตใจของผู้คนและ  
สังคม ผ่านเครื่องมือทางศิลปะ การเขียน และหลักจิตวิทยา  
ด้วยกิจกรรมต่างๆ และสื่อการเรียนรู้

ปีการทำงานของเราเน้นเฉพาะปีที่มีกิจกรรมดำเนินงาน  
ภายใต้โครงการ ธรรมวรรณศิลป์ เท่านั้น จึงย่างเข้าสู่ปีที่ 16 ใน พ.ศ. 2567





# สถาบันธรรมวรรณศิลป์



## การดำเนินงานในปัจจุบัน

เราดำเนินโครงการไม่แสวงผลกำไร ควบคู่กับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ในหลักสูตรต่างๆ ในด้านแรกเป็นการให้แก่สังคมอย่างไม่มีเงื่อนไข ในอีกด้านหนึ่งเป็นการรับเพื่อส่งต่อสิ่งดีๆ ให้แก่สังคม บนพื้นฐานของการรับและให้อย่างเท่าเทียม ควบคู่กันทั้งกิจกรรมแสวงรายได้ และกิจกรรมการกุศลต่างๆ

## กิจกรรมการเรียนรู้



1. หลักสูตรอบรมค่าลงทะเบียนตามบริจาคนิเทศการเขียนบำบัด การเขียนทวทว ๗
2. หลักสูตรอบรมค่าลงทะเบียนตามอัตรา เช่น การสะกดจิตบำบัด การใช้ไฟเพื่อรู้จักตัวเอง ๗
3. หลักสูตรออนไลน์ฟรี ในโครงการปัญญา สเปซ
4. ค่ายเรียนรู้สำหรับเยาวชน
5. บทความเผยแพร่ทางสื่อของโครงการ

## โครงการการกุศลที่โดดเด่น

โครงการประกวดงานเขียนเยาวชน รางวัลธรรมวรรณศิลป์, โครงการเขียนทวทว, โครงการคุณให้เขา เราให้คุณ โครงการเขียนบำบัดเพื่อส่งเสริมสุขภาวะผู้ต้องขังเรือนจำ

รายได้จากกิจกรรมการรู้จะเป็นต้นทุนในการดำเนินโครงการของเรา โดยมีอัตราค่าใช้จ่ายที่หลากหลยเพื่อสนับสนุนการเข้าถึงบุคคลทั่วไปในสังคม



# หลักสูตรการเรียนรู้

โดย สถาบันธรรมวรรณศิลป์

ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

## กิจกรรมการกุศล

ค่าใช้จ่ายตามบริจาค  
และไม่มีค่าใช้จ่าย

เปิดโอกาสให้ทุกคนได้เรียนรู้และ  
พัฒนาตนเองด้วยหลักธรรมะ  
และจิตวิทยา ผ่านการเขียนบำบัด  
การภาวนาและเครื่องมือต่างๆ  
ทั้งออฟไลน์และออนไลน์

## กิจกรรมแสวงรายได้

ค่าใช้จ่ายเลือกชำระ  
ตามอัตราที่กำหนด

รายได้นำไปสนับสนุนการจัด  
กิจกรรมการกุศล และโครงการอื่นๆ  
ผู้ที่ชำระค่าลงทะเบียนเกินขั้นต่ำ  
จะเป็นการช่วยค่าใช้จ่ายเพื่อนร่วมเรียน  
ที่มีรายได้น้อยกว่า

โครงการของเรา 90% ดำเนินการด้วยรายได้จากกิจกรรม  
โดยไม่รับสปอนเซอร์จากแหล่งทุน

# กิจกรรมการกุศล

มีตัวอย่างหลักสูตรดังนี้

## หลักสูตร เขียนเปลี่ยนชีวิต

การอบรมเขียนบำบัด  
เพื่อพัฒนาตนเอง มีหัวข้อ อาทิ

“เขียนค้นตน”, “เขียนเยียวยา”,  
“เขียน.ข้าม.ขอบ” และ  
“เด็กน้อยภายใน”

## หลักสูตร เขียนภาวนา

การอบรมฝึกสติและขัดเกลาจิตใจ  
ผ่านการภาวนาในรูปแบบการเขียน  
และการดูลมหายใจ  
โดยเป็นหนึ่งในหลักสูตรสำคัญ  
ที่สุดของเรา

## โครงการ ปัญญา สเปซ

รวมคอร์สออนไลน์ฟรีหลากหลายข้อ  
อาทิ “พลังจินตภาพ”,  
“การสื่อสารอย่างสันติ” เป็นต้น

และหัวข้ออื่นๆ ที่จัดตามวาระโอกาสและการรับเชิญ เช่น  
“เขียน.ปล่อย.วาง”, “มีแค่รัก” และการอบรมต่อยอดสำหรับศิษย์เก่า

# กิจกรรมแสงรายได้

มีตัวอย่างหลักสูตรดังนี้

## “ห้องเรียน พลั้งแห่งจิต”

หลักสูตรการสะกดจิตบำบัดและการฝึกโปรแกรมจิตตนเองและผู้อื่น โดยประกอบด้วยขั้นต้น-กลาง, ขั้นสูง และหัวข้อพิเศษ “Self Hypnosis”

## “รู้จักตัวเองผ่านไฟท่าโรต์”

หลักสูตรฝึกตีความไฟและสัญลักษณ์ เพื่อเป็นที่ปรึกษาแก่ตนเองและผู้อื่น เพื่อเข้าถึงและเข้าใจในตัวตน และชีวิตอย่างลึกซึ้ง ประกอบด้วยขั้นแรกและขั้นสอง

## สื่อเรียนรู้ราคาย่อมเยา

ประกอบด้วยหัวข้อ อาทิ “เขียนรักษาใจ” และ “เขียนพิชิตความสำเร็จ”

และหัวข้ออื่นๆ ที่จัดตามวาระโอกาสและการรับเชิญ เช่น “ห้องเรียน วิถีครู”, “โอบกอดด้านมืดแห่งตัวตน”